

Jahresbericht 2022
der Sparte Karate



"Shima-Ha Shorin-Ryu & Yamanni Chinen Ryu Bojutsu"



des **MTV Himmelpforten**

Übungsleiter: Nadine und Nils Michel Kontakt: 0151 42526308
Spartenleiter: Werner von Holt Kontakt: 04144 4238
Vertretung: Andreas Arp Kontakt: 04144 606607

Online: <https://www.mtv-himmelpforten.de/index.php/karate.html>

Die Sparte Karate hat im Jahr 2021 einen Wechsel der gelehrten Stilrichtung vom "Shoto-Kempo-Ryu" zum "Shima-Ha Shorin-Ryu" und dem Kobudo Stil "Yamanni Chinen Ryu Bojutsu" vollzogen.

Shima-Ha Shorin-Ryu ist ein Stil des okinawanischen Karate in der Tradition von Toshihiro Oshiro. Er erlernte ebenso den traditionellen Kobudo-Stil Yamanni-ryu und stellte fest, dass sich Übungen und Techniken des Karate und Kobudo sehr gut ergänzen. Daher wird neben dem waffenlosen Karate auch Kobudo mit dem Bo (Lang-Stock) und der Sai (Dreizackige Gabeln) trainiert.

Online: <https://www.rbkd-germany.de/de/>

Karate und Kobudo sind nicht nur hervorragend geeignet, um die Koordination, die körperliche Fitness und das Selbstvertrauen zu fördern, sondern machen auch Spaß und sind in jedem Alter geeignet, wenn man etwas Gutes für sich und seinen Körper tun will.

Derzeit nehmen ca. 30 aktive Mitglieder (Kinder, Jugendliche & Erwachsene) regelmäßig am Karateunterricht teil.

Die aktuellen Trainingszeiten:

Samstag	09:30-10:30	Hans Dubbels Halle, Hmpf.	Kinder (6-12)
Samstag	10:30-11:30	Hans Dubbels Halle, Hmpf.	Jugend/Erwachsene
Montag	18:00-19:00	Hans Dubbels Halle, Hmpf.	Jugend/Erwachsene

Ein Probetraining ist jederzeit in lockerer Trainingskleidung möglich, es wird barfuß trainiert.

Prüfungstermine in 2022

06.03.2022

Karate	9. Kyu (gelb):	Merle Patjens, Niklas & Jannis Heimbucher, Liam Glen Peter, Svea Eggeling, Emilia Mölle Sophie & Marie Golmann, Jan Eichelbaum
	8. Kyu (orange):	Ole & Malte Dierks

01.05.2022

Karate	9. Kyu (gelb):	Alicia Wittmeyer, Alina Eggeling
	7. Kyu (grün):	Andreas Arp
Kobudo	9. Kyu (gelb):	Andreas Arp

26.06.2022

Karate	9. Kyu (gelb):	Patrick Meyer v. d. Geest, Florian Oelkers, Niklas & Jannis Heimbucher, Laurenz Winking
	8. Kyu (orange):	Jan Eichelbaum, Werner v. Holt, Liam Glen Peter
	6. Kyu (blau-weiss):	Beate Reimers-Nguyen

06.11.2022

Karate	8. Kyu (orange):	Patrick Meyer v. d. Geest, Svea Eggeling, Emilia Mölle, Sophie & Marie Golmann
	7. Kyu (grün):	Werner v. Holt
	6. Kyu (blau-weiss):	Andreas Arp
Kobudo:	8. Kyu (orange):	Beate Reimers-Nguyen, Andreas Arp

Das Jahr 2022 im Überblick

Neben dem regelmäßigen Training in der "Hans-Dubbels Halle" bestand die Möglichkeit, an überregionalen Lehrgängen teilzunehmen.

Die erste Gelegenheit bot sich beim in Stade ausgerichteten Seminar mit Roberto Romero Sensei (5. DAN Karate, 3. DAN Kobujutsu) am 19./20.03.2022.

Am 28./29.05.2022 fand in Hamburg ein weiteres Seminar mit Roberto Romero Sensei statt, welches von Himmelpfortener und Stader Karateka besucht wurde.

In den Sommerferien ruhte der Trainingsbetrieb. Das letzte Training vor der Sommerpause fand für Kinder am 09.07.2022 statt. Für Jugendliche & Erwachsene am 11.07.2022.

Der Trainingsbetrieb startete wieder nach den Sommerferien am 27.08.2022 für alle.

Am Angebot des Stader Oshiro-Dojos "Karate-Summercamp" vom 16.07. bis 23.07. in Radebeul bei Dresden nahmen fünf Himmelpfortener teil.

Am 04.09. wurde das Sommerfest des Stader Dojos besucht.

Am 18.09.2022 wurde mit dem Stader Dojo gemeinsam in der Hans-Dubbels Halle eine "100 Kata Challenge" durchgeführt. Dieses Jahr wurde die Kobudo-Kata "Su Ji No Kun" einhundert Mal in Folge gemeinsam ausgeführt.

Für das Wochenende 08./09.10.2022 war ein Seminar mit Roberto Romero Sensei aus Dresden geplant. Wir wollten gemeinsam mit dem Stader Dojo in der "Hans Dubbels Halle" trainieren. Leider musste das Seminar ersatzlos ausfallen, da Roberto Romero aufgrund des Ausfalls diverser Bahnverbindungen auch noch um 13:00 Uhr in Berlin festsaß.

Stattdessen wurde ein Kobudo-Seminar des Hamburger Vereins am 29./30.10.2022 von einigen Himmelpfortener Karateka besucht.

Das letzte Training dieses Jahr fand am 17.12.22 statt.

Am 07.01.2023 wird der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen.

Vielen Dank unseren Übungsleitern und allen freiwilligen Unterstützern/innen, die im Laufe des vergangenen Jahres auf vielfältige Weise geholfen haben.

Ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023 wünscht

Andreas Arp