

## **Handball: 1. und 2. Damen MTV Himmelpforten**

Wir haben es geschafft in Himmelpforten 2 Damentteams zu halten und sind sehr froh das wir auch in der jetzt laufenden Saison wieder zwei Damentteams ins Rennen schicken konnten.

Die erste Damen kann auf einen Kader von 15 Spielerinnen zurückgreifen und wird von Trainer Fritz Viol betreut. Wir haben die Saison als MEISTER in der Regionsklasse beendet. Sind in die Saison 19/20 in der Vorrunde Gruppe A gestartet und haben diese mit 12:0 Punkten und +136 Toren auf dem ersten Tabellenplatz beendet. In der Rückrunde starten wir jetzt in der Regionsliga und erhoffen uns dort oben mitzuspielen.

Die zweite Damen hat einen Kader von 19 Spielerinnen und wird ab sofort von Michi Rathjens betreut. In 2019 hat Björn König die Mannschaft betreut, vielen Dank dafür. Das Team beendete die Saison auf dem siebten Tabellenplatz der Regionsklasse. In Saison 2019/2020 starteten wir in der Vorrunde und konnten hier mit 3 Pluspunkten den vorletzten Platz belegen und starten jetzt in der Rückrunde in der Regionsklasse. Hier hoffen wir auf einem Platz im Mittelfeld, da wir derzeit als Team zusammenwachsen und unsere Spielweise steigern.

Wir probieren uns immer gegenseitig zu unterstützen und uns auszu helfen, wenn ein Team Not am Mann hat. Denn wir haben derzeit viele Verletzte, Schwangere und beruflich stark eingebundene Spielerinnen.

Die Saison 18/19 haben wir bei einer Malle Fahrt verabschiedet, sowie einer großen Saisonabschlussparty.

Wir haben uns auf die Saison gut vorbereitet: mit diversen Turnieren, speziellen Trainings im Sand oder mit Reifen, Trainingsspielen und einem Trainingslager.

Wir trainieren **alle gemeinsam** jeden Mittwoch von 20:00-22:00 Uhr und jeden Freitag von 20:00-22:00 Uhr in der Sporthalle der Porta-Coeli-Schule mit unseren Trainern Fritz Viol und Michael Rathjens.

Wir freuen uns jeder Zeit über neue Gesichter, die Spaß am Sport und gemeinsamen Events mit unseren Mannschaften haben. Egal ob Profi oder Anfänger, Du bist herzlich Willkommen bei uns!

**Kader 1. Damen:** Ann-Christin Martens, Anna Moritz, Julia Jarck, Kathi Bohmann, Larissa Sdunkowski, Luisa Witt, Sandra Rinck, Sherife Ziegler, Sarah Meyer, Rebecca Nägler, Marei Beckermann, Steffi Wilhelm, Svenja Tietjens, Verena Stüven und Victoria Kanzler

**Kader 2. Damen:** Vanessa Gründler, Stefanie Groß, Marei Beckermann, Sarah Schlichting, Ronja Reibke, Rieke von Barga, Lisa Selle, Lisa Puls, Katharina Kloth, Jorina Tenberg, Alina Meyer, Anna Dankers, Anna-Lena Biernath, Chiara Witt, Denise Schmidt, Nadine Reimers, Claudia Simmering, Lara Cordes, Mirijam Westphal und Vanessa Keßler